Sanfte Injektion mit Bemfola®

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung des praktischen Einmal-Pens im Rahmen Ihrer Kinderwunschbehandlung.

bemfola®

Liebe Patientin,

im Rahmen einer Fruchtbarkeitsbehandlung hat Ihnen Ihre Ärztin/ Ihr Arzt Bemfola® verschrieben. Bemfola® enthält den Wirkstoff Follitropin alfa. Dieser ist nahezu identisch mit dem körpereigenen follikelstimulierenden Hormon. Genau wie dieses regt Bemfola® Ihre Eierstöcke dazu an, Eizellen zu bilden.

Die Verabreichung von Bemfola® nehmen Sie selbst vor – mit einem praktischen Einmal-Pen.

Für viele Patientinnen ist die Selbstinjektion eine neue und ungewohnte Erfahrung. Um die Injektion für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten, verwenden wir eine besonders feine und kurze Kanüle. Lesen Sie in dieser Broschüre die Vorteile der innovativen Kanüle und wie Sie sich Ihre **Bemfola®-Injektion sicher und möglichst schmerzarm verabreichen – Schritt für Schritt.**

Sollten Sie dennoch Fragen haben, wenden Sie sich jederzeit gerne an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.

Wir wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem Weg!
Ihr Team von Gedeon Richter

Der Bemfola®-Pen: einfach und komfortabel

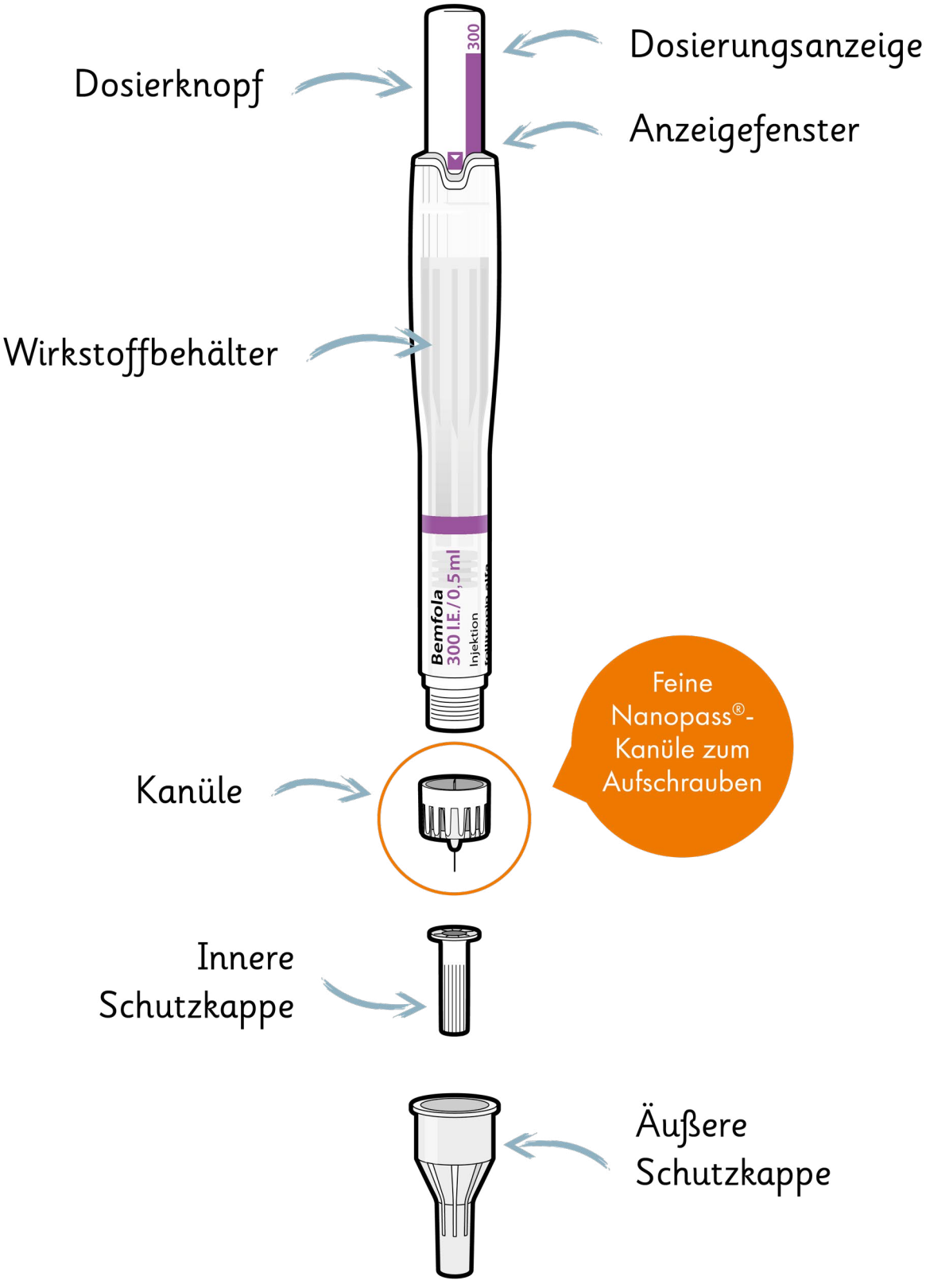
Bemfola® ist in 5 unterschiedlich dosierten Einmal-Pens erhältlich. Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat die Dosierung Ihres Pens ganz individuell auf Sie abgestimmt.

Die Ziffern an der Seite des Pens zeigen die Dosierung in Internationalen Einheiten (I. E.) an. Ihre Ärztin/Ihr Arzt teilt Ihnen mit, wie viele I. E. Sie sich täglich verabreichen müssen und wie viele Pens Sie benötigen, um die Behandlung vollständig durchzuführen.

Obwohl die Pens verschiedene Farben haben, werden sie alle auf dieselbe Weise verwendet.

bemfola®

Die Bestandteile Ihres Bemfola®-Pens



Die Vorteile der innovativen Nanopass®-Kanüle

Besonders dünn

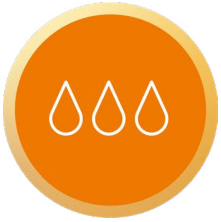
Die Kanüle des Bemfola®-Pens ist sehr fein (32,5 G) und um ein Drittel dünner als eine Standardkanüle. Weniger Schmerzen, **weniger Blutungen** und **weniger lokale Reaktionen** können mit dünnen Kanülen einhergehen.

Besonders kurz

Im Vergleich zu herkömmlichen Kanülen ist die Nanopass®-Kanüle um die Hälfte kürzer (6 mm). Dies ist für eine **sichere und schmerzarme Injektion** ins Fettgewebe, und nicht in die Muskelschicht darunter, wichtig.

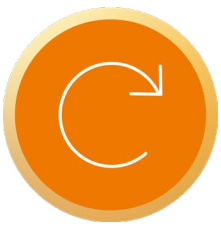
Besonders geformt

Die feine Kanüle ist mit einem speziellen Schliff ausgestattet (asymmetrischer Kantenschliff), der das Einstechen in die Haut **noch sanfter** macht und den Widerstand minimiert.



Mit komfortabler Dünnwandtechnologie

Durch eine dünne Wand der Kanüle bei gleichzeitig großem Innendurchmesser entsteht eine **erhöhte Durchflussrate** und ein **reduzierter Injektionsdruck**. Das verkürzt die Injektionszeit und macht den Vorgang noch komfortabler.



Einfach zum Aufschrauben

Die Nanopass®-Kanüle wird einfach im Uhrzeigersinn auf den Bemfola®-Pen geschraubt. Schraubbefestigungen bieten eine **feste und sichere Verbindung** zwischen der Kanüle und dem Pen.

Ein paar Dinge, die Sie vor Beginn beachten sollten

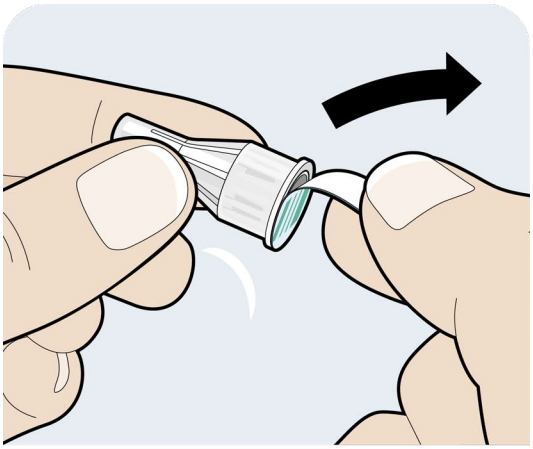
Auch wenn die folgenden Seiten jeden einzelnen Schritt beschreiben, ist es hilfreich, die Anleitung vor Beginn einmal komplett durchzulesen. So sind Sie auf jeden Schritt vorbereitet.

- *Sie müssen sich die Injektion jeden Tag um etwa die gleiche Zeit verabreichen.*
- *Denken Sie daran, sich immer die Hände zu waschen, bevor Sie beginnen.*
- *Bemfola® hält sich bei bis zu 25 °C bis zu 3 Monate lang. Wir empfehlen Ihnen dennoch die Aufbewahrung im Kühlschrank bei 2 bis 8 °C. Nicht einfrieren!*

Bitte denken Sie daran:

Dieser Pen ist ausschließlich für Ihren eigenen Gebrauch – lassen Sie ihn von niemand anderem benutzen!

Die Vorbereitung

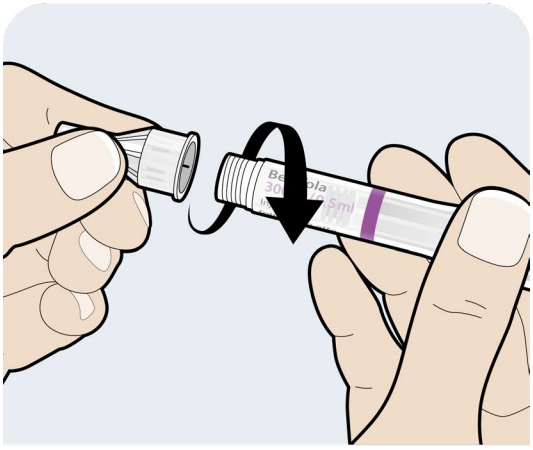


Schritt 1

Nehmen Sie Ihren Pen 5 bis 10 Minuten vor der Verwendung aus dem Kühlschrank.

Schritt 2

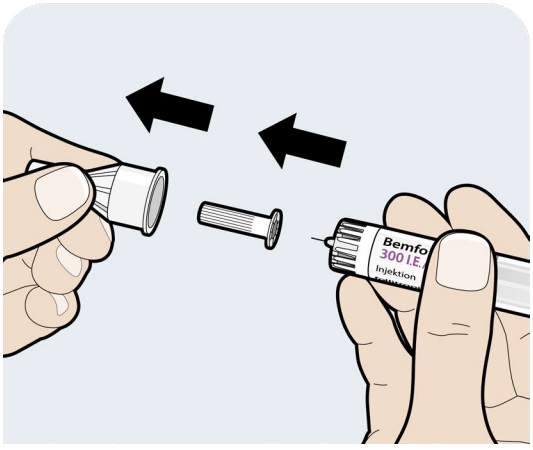
Entfernen Sie die Abziehlasche von der äußeren Schutzkappe.



Schritt 3

Halten Sie den Pen seitlich fest und halten Sie die Kanüle gerade davor. Schrauben Sie die Kanüle im Uhrzeigersinn vollständig auf die Spitze des Pens, bis sie fest auf dem Pen sitzt.

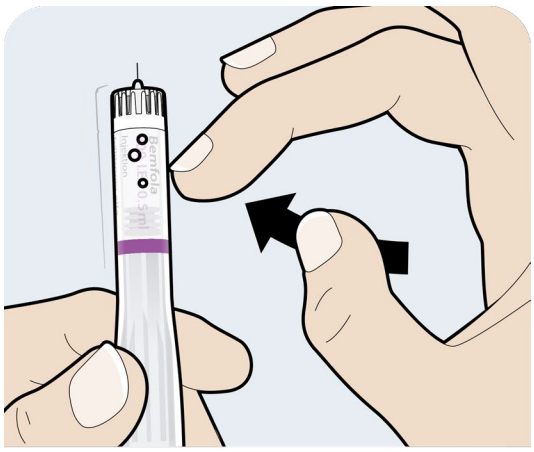
Drücken Sie beim Aufsetzen der Kanüle nicht auf den Dosierknopf.



Schritt 4

Entfernen Sie jetzt die äußere Schutzkappe und **bewahren Sie sie auf** (Sie werden sie nach der Injektion wieder benötigen). Entfernen Sie auch die innere Schutzkappe der Kanüle.

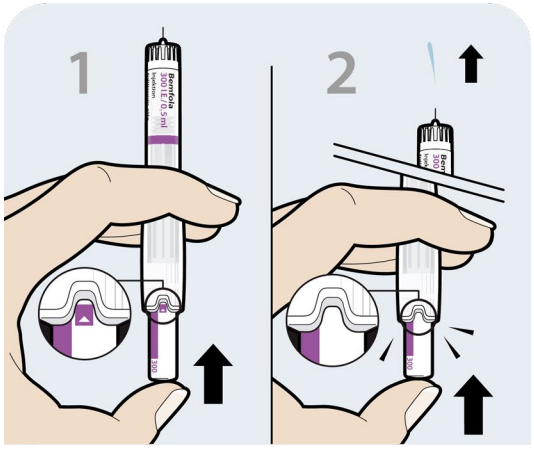
Das Dosieren



Schritt 5

Halten Sie den Pen so, dass die Kanüle nach oben zeigt.

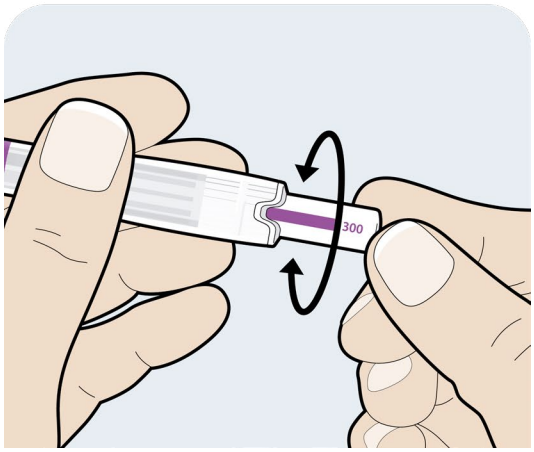
Klopfen Sie leicht gegen den Pen, sodass mögliche Luftblasen nach oben steigen.



Schritt 6

Halten Sie den Pen weiterhin aufrecht und drücken Sie den Dosierknopf nach innen, bis der Aktivierungsbalken mit dem kleinen Pfeil verschwindet und Sie ein Klickgeräusch hören.

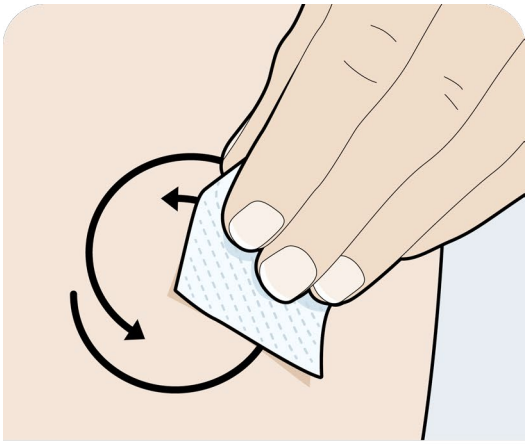
- *Im Normalfall tritt etwas Flüssigkeit aus. Falls dies nicht der Fall ist, dürfen Sie den Pen auf keinen Fall verwenden! Kontaktieren Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.*
- *Kleine Luftblasen, die zurückbleiben, sind harmlos.*
- *Vergewissern Sie sich vor dem nächsten Schritt, dass Sie den Pfeil im Aktivierungsbalken nicht mehr sehen können.*



Schritt 7

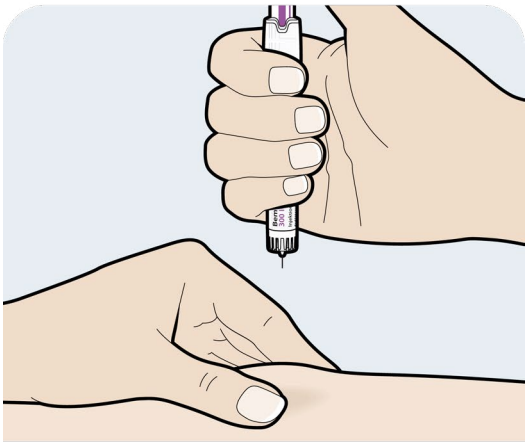
Drehen Sie den Dosierknopf so lange, bis sich der Balken mit der passenden Dosierungsanzeige auf einer Höhe mit dem Anzeigefenster befindet.
Drücken Sie den Dosierknopf dabei noch nicht nach innen. Der Pen ist jetzt einsatzbereit.

Die Injektion



Schritt 8

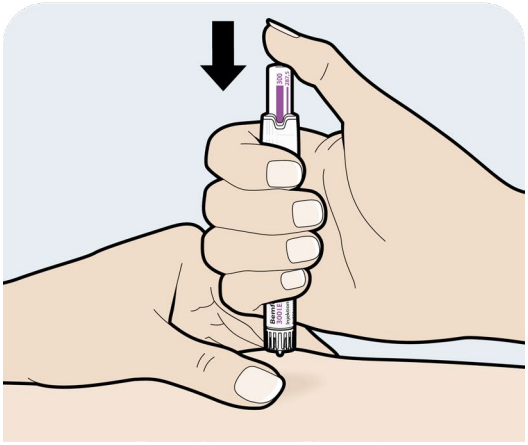
Es gibt mehrere Stellen am Körper, die sich für die Injektion anbieten, z. B. der Bauch oder die Vorderseite des Oberschenkels. Reinigen Sie die Haut durch kreisende Bewegungen mit einem Alkoholtupfer an der ausgesuchten Injektionsstelle.



Schritt 9

Drücken Sie die gereinigte Haut leicht zusammen. Halten Sie den Pen etwa im rechten Winkel und führen Sie die Kanüle in einer gleichmäßigen Bewegung ganz ein.

- *Drücken Sie **nicht** auf den Dosierknopf, während Sie die Kanüle einführen.*

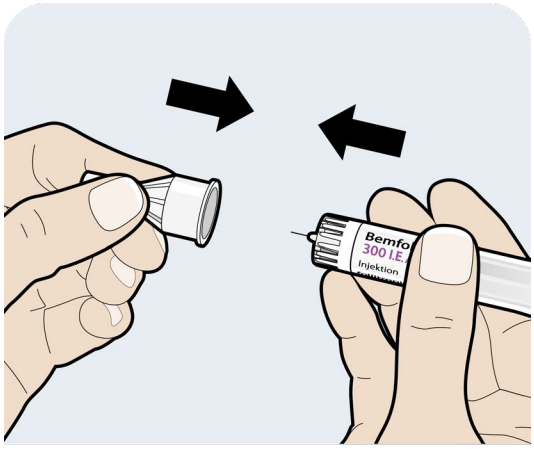


Schritt 10

Drücken Sie den Dosierknopf jetzt langsam und gleichmäßig nach innen, bis er stoppt und der Dosierungsbalken verschwunden ist.

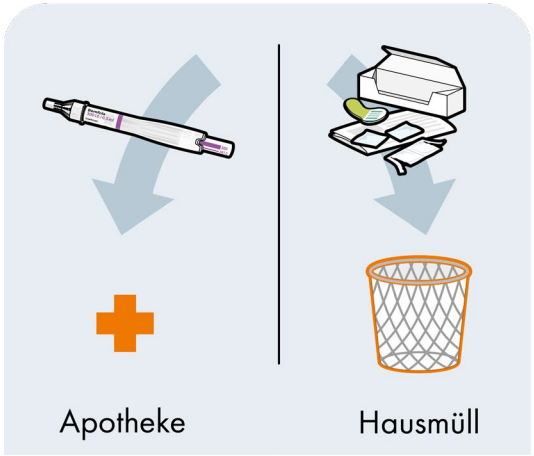
Warten Sie 5 Sekunden, bevor Sie die Kanüle wieder herausziehen!

Nach der Injektion



Schritt 11

Setzen Sie die äußere Schutzkappe vorsichtig wieder auf die Kanüle auf.



Schritt 12

Sie können den Pen nur einmal benutzen und müssen ihn entsorgen, selbst wenn sich nach der Injektion noch Flüssigkeit im Pen befindet.

- *Entsorgen Sie keine Medikamente im Abwasser oder Hausmüll. Erkundigen Sie sich in Ihrer Apotheke, wie Sie nicht mehr benötigte Medikamente entsorgen können. So helfen Sie, die Umwelt zu schützen.*
- *Die Verpackung, die innere Schutzkappe, die Abziehlasche und die Anleitung können Sie mit dem normalen Hausmüll entsorgen.*
- *Stellen Sie sicher, dass Sie sich an die örtlichen Müll- und Recyclingverordnungen halten.*

Das war es schon!

Sie haben Ihre Bemfola®-Injektion vollständig durchgeführt.

Diese Broschüre ersetzt nicht das individuelle fachärztliche Aufklärungsgespräch oder das Lesen der Gebrauchsinformation.

Falls Sie Hilfe benötigen oder Fragen haben, zögern Sie bitte nicht, sich an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke zu wenden.

Schauen Sie sich auch das Bemfola®-Anwendungsvideo an.

https://vm-sl.de/bemfola-anwendungsvideo

GEDEON RICHTER

Kontaktdaten Klinik oder Praxis

33110002 03/2025

Bilder: gestellte Fotos mit Models; Ärztin: generated with ai.

Gedeon Richter Pharma GmbH
Ettore-Bugatti-Straße 6–14
51149 Köln
Telefon: 02203 9688444
E-Mail: service@gedeonrichter.de
www.gedeonrichter.de

bemfola®