

Evra® 

Deutschlands einziges Verhütungspflaster

**NÜTZLICHE  
INFORMATION FÜR  
EVRA®-ANWENDERINNEN**



# ... DER SICHERE WECHSEL ZU EVRA®

## Liebe Anwenderin,

Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt hat Ihnen das Verhütungspflaster **Evra®** verschrieben. Mit diesem Informationsblatt möchten wir Fragen beantworten, die Sie möglicherweise haben. Bitte lesen Sie vor der Anwendung von **Evra®** auch die **Evra®**-Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Bisherige Verhütungsmethode		Start Evra®	Zusätzliche nicht hormonelle Verhütung in den ersten 7 Pflaster-Tagen?
<b>Keine</b> hormonelle Verhütung 		<b>1. Zyklustag</b> <i>oder</i>	Nein
		ab dem <b>2. Zyklustag</b>	Ja
<b>Kombinationspille</b> Östrogen + Gestagen 		<b>1. Zyklustag</b> <i>oder</i>	Nein
		ab dem <b>2. Zyklustag</b>	Ja
<b>Minipille</b> Nur Gestagen 	mit Einnahmepause = wirkstofffreie Tabletten	<b>1. Zyklustag</b> <i>oder</i>	Nein
	ohne Einnahmepause	An jedem Tag <b>nach dem Absetzen</b>	Ja
<b>Gestagen-Implantat, Gestagen freisetzende Spirale</b> 		An jedem Tag <b>nach der Entfernung</b>	Ja
<b>Gestagen-Injektionspräparat</b> Drei-Monats-Spritze 		Am Tag, an dem die <b>nächste Injektion</b> erfolgen würde	Ja
<b>Vaginalring (Verhütungsring)</b> Östrogen + Gestagen 		<b>1. Zyklustag</b> <i>oder</i>	Nein
		ab dem <b>2. Zyklustag</b>	Ja

## DIE RICHTIGE ANWENDUNG

Wählen Sie eine Stelle an der Rückseite des Oberkörpers, am Bauch, am Gesäß oder an der Außenseite des Oberarms aus. Am besten eine Stelle, an der das Pflaster nicht durch eng anliegende Kleidung abgerieben werden kann. So kann **Evra®** sicher haften bleiben.

- **Keine Cremes, Lotionen, Öle, Selbstbräuner, Puder, Make-ups etc. an dieser Stelle verwenden.**
- Auf intakte, saubere, trockene und fettfreie Haut kleben.
- Nur 1 x pro Woche anwenden (3 Wochen in Folge, dann 1 Woche Pause).
- Fest andrücken, bis die Ränder gut haften.
- Baden, Duschen, Schwimmen, Sport und Sauna sind problemlos möglich.

Prüfen Sie nach diesen Aktivitäten dennoch, ob das Pflaster weiterhin gut haftet.

**Kleben Sie Evra® auf eine dieser Körperstellen:**



Rückseite Oberkörper



Bauch



Gesäß



Außenseite Oberarm

**Evra® niemals auf Ihre Brüste kleben.**

Neues Pflaster nicht auf dieselbe Stelle wie das alte Pflaster kleben, um Hautreizungen zu vermeiden.  
Täglich den Halt des Pflasters kontrollieren.



**JETZT SCANNEN**

Hier finden Sie nützliche Informationen zum Anwendungsschema und mehr Wissenswertes über **Evra®**

*Evra*...□□